

# Corona maatregelen

Update: 22-12-2021

Helaas blijkt het virus nog niet zo onder controle als we hadden gehoopt in de afgelopen maanden en zit ons land weer in lockdown.

Voor de verloskundige praktijk geeft dit weinig extra aanpassingen aangezien we al eerder onze maatregelen hadden genomen. Wel blijft het erg belangrijk je te houden aan deze maatregelen om zo jezelf, alle andere zwangeren en ons, te beschermen.

## ALGEMEEN BLIJFT GELDEN:

- Kom **NIET** naar de praktijk indien je last hebt van verkoudheidsklachten en/of koorts. Ditzelfde geldt ook als je gezinsleden/huisgenoten last hebben van deze klachten. Bel ons gerust om je persoonlijke situatie te overleggen en een passend plan te maken.
- Houd (waar mogelijk) 1,5 meter afstand van elkaar, tenzij je tot hetzelfde gezin/huishouden behoort. Dit geldt zowel in de wachtkamer als in de spreekkamer, maar ook tijdens kraambezoeken en andere controles bij jullie thuis.
- Zowel in de zwangerschap, tijdens de bevalling als in de kraamweek kan het voorkomen dat er een huisbezoek gepland staat of plotseling geïndiceerd is. Heb je zelf of één van je gezinsleden/huisgenoten Corona-gerelateerde klachten, dan is het noodzakelijk dat we dit telefonisch vernemen, alvorens dit bezoek plaatsvindt.

## ZWANGERSCHAP

- Kom zoveel mogelijk alleen naar je afspraak. Bij de echo's, de intake en bij de uitleg van de bevalling (ca 36 wk) is het zeker wel fijn als jullie samen komen. Videobellen tijdens de controle is mogelijk.
- Helaas blijken onder kinderen momenteel veel besmettingen. Daarom mogen nog steeds geen kinderen meekomen naar de praktijk.
- Zorg dat er 1,5 meter afstand bestaat tussen jou/jullie en de overige wachtenden. Is de wachtkamer te vol om deze afstand te bewaren, wacht dan even buiten,
- Wij vragen je altijd een mondkapje te dragen.

## ECHOSCOPIE

Alle medische echo's zijn mogelijk, hierbij is ook je partner welkom.

Het dragen van een mondkapje is tijdens alle echo's verplicht omdat 1,5 meter afstand houden niet mogelijk is tijdens het onderzoek.

## BEVALLING

- Tijdens de bevalling in het ziekenhuis is er maximaal 1 begeleider toegestaan. (buiten de zorgverleners) Thuis geldt in principe hetzelfde maar kan er, na overleg, evt. van afgeweken worden. Er moet (zoveel mogelijk) 1,5 meter afstand worden gehouden van de zorgverleners.
- Beval je poliklinisch en is er na de bevalling géén medische indicatie om in het ziekenhuis te blijven, dien je binnen twee uur na de bevalling naar huis te gaan. Overdag gaat de kraamverzorgende mee naar jullie huis voor meer uitleg, controles en verzorging. Ga je in de avond of nacht naar huis, dan krijg je een informatiebrief mee en de kraamverzorgende komt de volgende ochtend thuis opstarten. Uiteraard blijven wij 24 uur per dag beschikbaar en kun je altijd bellen bij vragen, klachten of ongerustheid.
- Indien je tijdens de bevalling wordt overgedragen mogen wij helaas niet bij de bevalling aanwezig blijven. Na de overdracht zullen wij dan ook afscheid van jullie nemen, dit zodat de 1,5 meter afstand gewaarborgd kan blijven.

## KRAAMTIJD

- Tijdens de kraamweek wisselen wij de fysieke en telefonische controles af. Natuurlijk wordt er per persoon gekeken welke zorg nodig is en wordt ons schema hierop aangepast.
- Vanuit de kraambureaus is aangegeven dat er gevraagd wordt geen visite te ontvangen wanneer de kraamverzorgster in huis is.
- Mocht iemand in het gezin ziek zijn of besmet, laat dit ons dan weten!
- De nacontrole (na 6 weken) kan live of telefonisch (met beeldbellen) plaatsvinden. Geef door aan de assistente wat je prettig vindt.
- Het spiralen spreekuur gaat ook gewoon door.

## VACCINATIE EN BOOSTER

Wij krijgen veel vragen over vaccineren in de zwangerschap en over de booster.

Op donderdag 9 december hebben de gynaecologen en verloskundigen van @VerlosDenBosch, samen met een arts microbioloog van het Jeroen Bosch Ziekenhuis, een webinar gegeven over het thema vaccineren en zwanger zijn of zwanger willen worden. Het was een interessant en duidelijk te volgen webinar.

Je kunt deze terugkijken via deze link: [Zwanger \(worden\) en coronavaccinatie - 9 december 2021 - YouTube](#)

Tijdens het webinar was er de mogelijkheid om via de chat vragen te stellen aan de sprekers. De meest gestelde vragen met antwoorden zijn hier terug te lezen:

[Veelgestelde vragen webinar zwanger \(worden\) en vaccinatie | Jeroen Bosch Ziekenhuis](#)

Hopelijk vinden jullie hier de informatie die jullie zoeken en helpt dit jullie om een keuze te maken. Verder is via Instagram: “jeverloskundige” te volgen. Zij geeft ook goede, duidelijke informatie over het corona virus en zwangerschap.

Mocht, ondanks deze maatregelen, de zorg voor jullie om persoonlijke redenen toch niet veilig genoeg voelen, geef dit dan aan. Wij kijken waar we je tegemoet kunnen komen.

Mocht je nog vragen hebben of mochten er onzekerheden zijn, laat het ons weten! Je kunt je vraag stellen via de mail [info@verloskundigcentrumfellenoord.nl](mailto:info@verloskundigcentrumfellenoord.nl) of telefonisch op 0610199988 deze is iedere ochtend van 9.00 – 12.00 uur bereikbaar.

Wij wensen jullie allen prettige kerstdagen en vast een gelukkig nieuwjaar!

Team Verloskundig Centrum Fellenoord.

Petra, Marieke, Sanne, Linda, Marjolein en Ingrid.

